

Pastel sem fritar



[clique para ampliar](#)

Olá, pastel é uma delícia né! Entradinha muito boa para o almoço no verão! Eu adoro pastel, mas sempre evito por causa da fritura.

Então eu comprei a panela Airfryer para testar as friturinhas que eu adoro sem óleo. É uma panela que fala que frita através de um sistema de aquecimento de ar, sem usar óleo. Já usei pra várias comidinhas... Realmente não é a mesma coisa que a fritura para a maioria delas, mas para pastel e frango a passarinho eu achei até melhor do que fritos. O segredo do pastel é pincelar a massa com azeite ou manteiga/margarina antes de colocar na panela. Esperar de 5 a 8 minutos e tá pronto.



clique para ampliar

Olha que lindo que fica... A massa fininha e crocante, valorizando o recheio. A panela eu comprei da Wallita, nunca testei os outros.



clique para ampliar

O pastel eu fiz de siri e servi com tabasco! Outra opção que eu gosto é de brie e servir com geléia de pimenta.



[clique para ampliar](#)

Fica a dica!